Previene el virus del Coxsackie

Universidad Tecnológica Fidel Velázquez

¿Qué es?

Es una infección viral común de la familia de los enterovirus, en la mayoría de los casos comienza como un malestar en la garganta, Por lo general, el virus afecta a niños de 6 a 13 años aunque a veces los adolescentes y adultos también pueden contraer esta infección. Este mal no representa riesgos graves si se logra detectar a tiempo.

¿Existe un tratamiento contra el virus de Coxsackie?

Para aliviar los síntomas, se pueden utilizar los siguientes cuidados en el hogar:

- Los medicamentos de venta libre, como paracetamol (Tylenol) o ibuprofeno, se pueden utilizar para tratar la fiebre.
- Los enjuagues bucales con agua y sal (1/2 cucharada o 6 gramos de sal en 1 vaso de agua tibia) pueden servir como calmante.
- Beber mucho líquido.

Síntomas

El tiempo entre el contacto con el virus y el inicio de los síntomas es aproximadamente de 3 a 7 días. Los síntomas incluyen:

- Dolor de cabeza.
- Pérdida del apetito.
- Dolor de garganta.
- Fiebre.
- Erupción con ampollas pequeñas en las manos, los pies
- Úlceras en la garganta (incluso las amígdalas), boca y lengua.

¿Cómo se previene?

- Lavado de manos
- Utilizar cubiertos individuales
- Evitar saludar de beso
- Al estornudar protegerse con el antebrazo

¿Cómo se contagia?

Se puede contraer de tres formas:

- Contagio aéreo, particularmente cuando una persona enferma estornuda, tose o se suena la nariz sin cubrirse adecuadamente.
- Al tocar la nariz, los ojos o la boca después de haber tocado algo contaminado con el virus, como un juguete o el pestillo de la puerta.
- Al tocar la heces o el pus de las ampollas de una persona infectada.

GOBIERNO DEL ESTADO DE MÉXICO
SEP SECRETARÍA DE EDUCACIÓN PÚBLICA
UTyP COORDINACIÓN GENERAL DE UNIVERSIDADES TECNOLÓGICAS Y POLITÉCNICAS
enGRANDE